

Label Qualité de l'UPPA

Master STAPS «Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance»



Le [Master STAPS «Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance»](#) est une formation labellisée pour son amélioration continue et la satisfaction de ses étudiants.

Cette formation a pour objectif de former un professionnel qui, de par sa double formation autour de la préparation physique et de la préparation mentale, possède des connaissances concernant la physiologie du corps humain en mouvement et la psychologie humaine ainsi que sur les modalités d'intervention.

- * [En savoir plus sur la démarche qualité des formations à l'UPPA](#)
- * [En savoir plus sur Master STAPS](#)