



Journée Sport-Culture-Santé

Campus de Pau/Bayonne

Du 10 octobre 2018 au 10 octobre 2018

Jeudi 11 octobre 2018, à partir de 14h : Journée Sport-Culture-Santé.

En partenariat avec La Centrifugeuse, le SUMPPS et le SUAPS.

Cette année, pour la traditionnelle *Journée Sport-Culture-Santé* de l'UPPA, *Enfin Jeudi !* innove et vous réserve quelques surprises ! Au programme du sport certes, mais aussi des ateliers bien-être, un concours de déguisements, un vide-dressing dans une ambiance vintage et bien d'autres choses encore.

Personnels, étudiants, extérieurs à l'université, vous êtes toutes et tous conviés à cette journée qui s'annonce mémorable !

1. Programme à Pau	1
1.1 A partir de 12H :	1
1.2 Tout l'après-midi :	1
1.3 A partir de 14h : course trail de l'UPPA	2
1.4 A partir de 19h : soirée BOUM cabaret	3
1.4.1 Au programme :	3
2. Programme à Bayonne	4
2.1 De 18h à 20h30 :	4
2.2 Quoi ?	4
2.3 Comment ?	4
2.4 Où ?	4

Programme à Pau

A partir de 12H :

- **La 4L infernale (Poitiers) – Cie tu t'attendais à quoi ? – Cinéma dynamique, artisanal et manuel.**

Un voyage inoubliable, insolite et bouleversant de cinq minutes à bord d'un véhicule transformé en salle de cinéma. Toutes les péripéties et les rencontres sont possibles. Avec La 4L infernale, vos capacités de conducteur seront mises à l'épreuve, tenez bon la route ! À moins, bien sûr, que votre véhicule n'en fasse qu'à sa tête...

Déconseillé aux moins de 5 ans, femmes enceintes, personnes cardiaques ou ayant une hanche en plastique.

Tout l'après-midi :



- **Vide-dressing** animé par le salon de coiffure vintage et ambulant « Tiki Coiffure Nomade ». Vincent Portal vous proposera ses « **siestes coiffées** » **ambiancées** par DJ Selector Andaluz. L'occasion de renouveler votre garde-robe ou votre coupe de cheveux pour l'automne !

Venez également rencontrer les différentes **associations étudiantes** du campus qui disposeront d'un stand sur l'événement.

- **Ateliers Bien-Être.**

Gestion du stress et des tensions corporelles (méthode Feldenkrais), hypnose, méditation Heartfulness, stand nutrition...

ATTENTION : nombre d'emplacements exposants Vide-dressing limité ! Pensez à vous inscrire en envoyant un mail à : enfin.jeudi@univ-pau.fr

A partir de 14h : course trail de l'UPPA

Cette année les participant-e-s sont invité-e-s à venir déguisé-e-s en solo ou par équipe ! Un concours récompensera les meilleurs costumes !

Retrait des dossards de 11h30 à 13h45.

Départ 14h00 (course et marche de 90 minutes) et 14h45 (course et marche de 45 minutes), arrivée à 15h30.

Marche, course en individuel et classement par collège :

- Collège EEI, Etudes européennes et internationales,
- Collège SSH, Sciences sociales et humanités,
- Collège STEE, Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement,
- Services communs.

Règlement : réservée à tous les personnels et étudiants de l'UPPA.

Inscription gratuite au plus vite sur le site internet de pyreneeschronos : www.pyreneeschronos.fr, (COURSE TRAIL UPPA).

ATTENTION LES PLACES SONT LIMITÉES (300 places) !

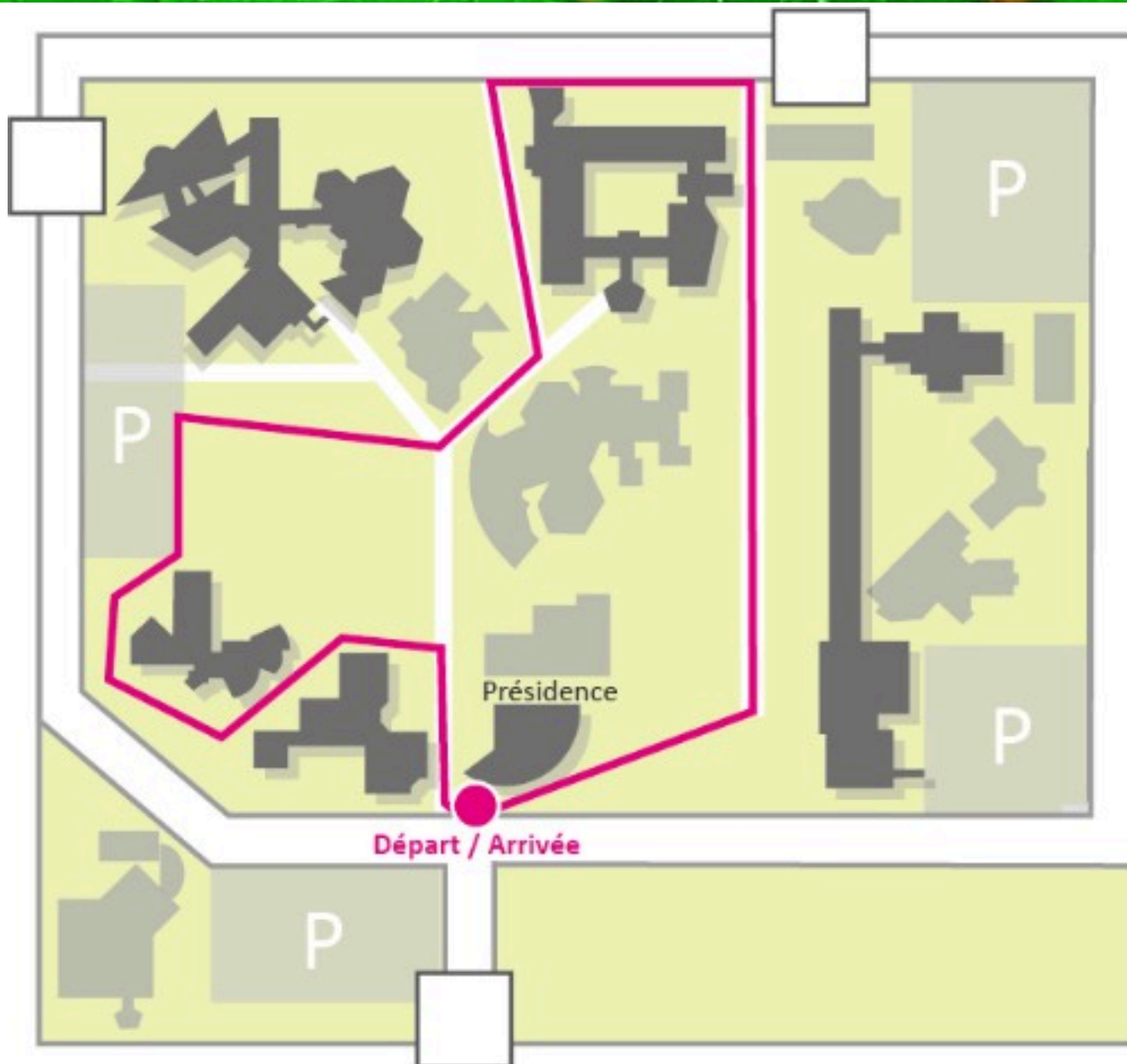
Chaque participant pourra courir ou marcher selon deux formats (45 minutes ou 90 minutes), le but étant de réaliser le plus grand nombre de boucles possibles (soit la plus grande distance) à l'intérieur du campus palois sur une boucle de 1100m. Au bout de 45 ou 90 minutes, chaque concurrent devra terminer sa boucle afin de la comptabiliser. Une aire de repos animée sera positionnée sur le parcours pour ceux qui souhaitent récupérer pendant la course.

Un dossard avec puce électronique intégrée sera remis le jour de la course et devra être restitué obligatoirement à l'arrivée.

Consulter le site pyreneeschronos.fr car les informations sur l'organisation seront régulièrement mises à jour.

Tirage au sort avec nombreux lots et récompenses.

Récompenses pour les meilleurs déguisements.



Boucle de 1100m environ sur le campus palois (sensible modification possible du parcours en fonction des travaux actuels)

A partir de 19h : soirée BOUM cabaret

Soirée BOUM cabaret ! à *La Centrifugeuse*, le soir même, à partir de 19H !

Tarifs : gratuit pour les étudiants / 6€ pour les extérieurs.

Toute la soirée : friperies et dégustations de vins !

Au programme :

- Inauguration de la fresque de *La Centrifugeuse*, réalisée par le collectif palois **Liken**,
- Bal coiffé avec :



- DJ set Selector Andaluz / Vincent Portal coiffeur tout terrain,
- Kiki Bouh / Bordeaux Burlesque Collectif – effeuillage,
- Roméo A – Ra – chansons electro pop chorégraphiées.

Programme à Bayonne

De 18h à 20h30 :

Journée sports campus : constitue ta team et viens te mesurer et défier les autres équipes de la Côte Basque.

Quoi ?

Bubble foot, soka tira, basket poubelle, street golf, tirs sur cible géante.

Comment ?

Épreuves par équipes mixtes de 8, challenge inter-promos.

Où ?

Esplanade des remparts, en face de l'IUT TC, campus de la Nive, Bayonne Saint-André.

Ouvert à tous les étudiants UPPA.

Punch apéro de clôture offert aux équipes.