

# Luttons ensemble contre la Covid-19



Se laver régulièrement les mains  
ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans  
son mouchoir



Se moucher dans un mouchoir  
à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



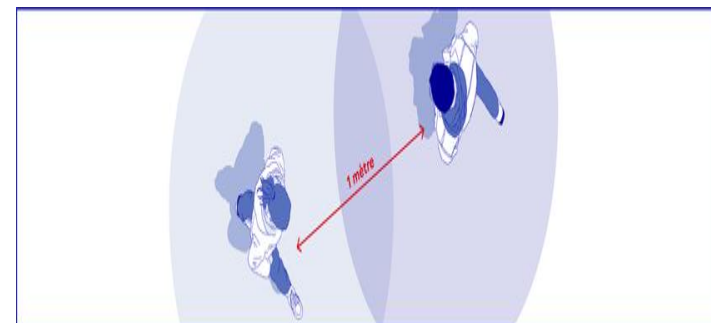
Respecter une distance d'au moins  
un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les  
embrassades

En l'absence de traitement, la meilleure des protections pour vous et pour vos proches est, **en permanence**, le respect des mesures barrières et de la distanciation physique. En complément, porter un masque obligatoirement dans les lieux clos, et quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.

## La distance physique



Pour tenir la maladie à distance, restez à plus d'un  
mètre de distance les uns des autres.