

Lundi 8 mars 2021

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **Les temps partagés du Plan étudiant**

Compte tenu de la situation sanitaire qui a vu les cours se dérouler en distanciel, l'arrêt des activités de convivialité, le peu d'occasions de rencontres et de liens, l'arrêt des petits boulots, de nombreux étudiants se sont retrouvés isolés, voire fragilisés.

#### **Un Plan étudiant qui mobilise largement et s'enrichit de toutes les offres solidaires**

La Ville de Pau, l'Université de Pau et des Pays de l'Adour et le CROUS, en lien avec les acteurs du territoire (dont le CHP pour le soutien psychologique des étudiants de l'UPPA, le Centre Social la Pépinière etc..), les établissements scolaires et les associations actives (dont la Croix Rouge, la Navette étudiante, Épicerie sociale et solidaire (ESEP)...), se sont associés pour construire un Plan étudiant pour leur proposer des « Temps partagés ». Les actions proposées dans ce Plan seront enrichies au cours des semaines à venir et complétées de propositions émanant d'associations, de commerçants et de tous ceux qui souhaiteront contribuer à rompre l'isolement des étudiants et participer à les soutenir, les accompagner, leur proposer des activités, des stages, des emplois...

#### **Comment contacter et aller à la rencontre des étudiants**

Les « Temps Partagés » du Plan étudiant sont accessibles à tous les étudiants présents sur le campus palois, les lycéens et les étudiants des grandes écoles. L'objectif premier est d'assurer une information tous azimuts, assurée par toutes les parties prenantes, institutions, établissements, associations, commerçants, presse locale. Il s'agit également d'élaborer avec les étudiants des propositions répondant à leurs besoins et leurs attentes, en allant vers eux, et en faisant avec eux.

#### **Un Plan partenarial et évolutif**

Beaucoup de dispositifs ont été mis en place dès le début de la crise sanitaire par l'Université, le Crous et les établissements d'enseignement supérieur. Compte tenu de la durée de la crise sanitaire et de ses conséquences sociales et économiques, l'objectif est de compléter les services et les propositions.


Le Plan étudiant « Les temps partagés » se décline ainsi autour de 7 axes d'intervention :

- Les besoins du quotidien : alimentation, hygiène/santé, bien-être
- Se former travailler : stages/emplois, équipements informatiques
- Activités : sport, culture, animations
- Lien social
- Accompagnement et écoute
- Engagement
- Information

Les principaux dispositifs mis en œuvre.

#### **Les besoins du quotidien**

Alimentation :

- Les propositions de restauration étudiante via le CROUS autour des restaurants universitaires La Vague et Cap Sud avec le repas étudiant au tarif de 1€ pour les boursiers et non boursiers (1 200 repas par jour en moyenne actuellement) ;
- L'Épicerie sociale étudiante : <http://epicerie-etudiante-pau.asso-web.com/> **FaceBook** :  **Tel** : 07 68 64 43 33 : paniers alimentaires tous les samedis matin au siège de l'association et très bientôt au siège de la Croix Rouge le samedi après-midi, en partenariat avec le CROUS ;
- Les musettes du Resto du soir proposées par la Ville de Pau du lundi au vendredi de 17h à 18h ;
- Les paniers de produits frais distribués par des commerçants des Halles de Pau ;
- Les initiatives solidaires des commerces de bouche et les collectes associatives.

#### Hygiène :

- Les actions de prévention de l'Espace Santé Étudiant de l'UPPA ;
- Les collectes à l'initiative d'associations ;
- Les produits distribués par l'Épicerie sociale étudiante paloise (ESEP).

#### Santé :

- En partenariat avec le Crous, Avenir Santé propose des interventions autour des thématiques santé, addictions et réduction des risques (accident de la circulation, covid, sexualité, ...)
- Pour les étudiants de l'UPPA :
  - o n° Espace Santé Étudiant : Pau : [05 59 40 79 01](tel:0559407901) et contacts courriel : [medecine.preventive@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive@univ-pau.fr)
  - o Continuité des soins médicaux assurée par les médecins de l'Espace santé étudiant de l'UPPA sur RDV ou via la télé-médecine (consultations de médecine générale ou de gynécologie, prise en charge et suivi des patients potentiellement infectés par le COVID 19)
  - o Actions de prévention et accompagnement des étudiants de l'UPPA sur l'application des gestes barrières par les étudiants Sentinelles-COVID sur les campus de l'université.
  - o Opérations de dépistage organisées sur les campus ;
  - o Lieux de dépistage à proximité des campus sur [www.univ-pau.fr/testcovidpau](http://www.univ-pau.fr/testcovidpau)

#### Vêtements :

- Les Collectes organisées par la Navette étudiante, avec la Croix Rouge et le Centre social La Pépinière (partenariat avec le Crous, présence à proximité des résidences universitaires depuis septembre 2020) ;

#### Bien-être

- Des tarifs préférentiels chez les coiffeurs et instituts de beauté via la carte Hello jeunes, des initiatives spontanées comme la coupe « suspendue », etc.

#### **Se former, travailler**

- Mise en place du tutorat disciplinaire et méthodologique à l'Université ;
- L'assistance informatique est assurée par les étudiant.e.s sentinelles Covid tous les jeudis de 14h à 17h ;
- Des stages dating organisés par l'UPPA ;
- Offre de jobs portée par les Crous : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr) (proposer vos emplois par ce portail, c'est les dédiés à des étudiants)
- L'attribution d'allocations doctorales par la Communauté d'Agglomération, pour éviter les ruptures de parcours universitaires ;
- L'opération « Un jeune, des talents » en mars 2021 pour 88 jeunes, portée par la Ville de Pau.

## **Activités proposées par la Ville de Pau et par l'Université de Pau et des Pays de l'Adour et le Crous**

(gratuites)

Sport :

- Sport « auberge espagnole » tous les jeudis après-midi au stade André Lavie de 14h à 17h ;
- Créneaux au Stade nautique tous les après-midis de 15h à 17h ;
- « En forme à Pau » tous les dimanches de 10h30 à 11h30 au Stade A. Lavie : marche nordique, Tai chi...
- Des sorties montagne avec le concours de La maison de la Montagne et de la Direction des Sports...

Culture :

- « Découvrir la ville », des visites commentées avec la Ville d'art et d'histoire
- Diffusée aux 1600 étudiants qui résident dans les résidences du Crous à Pau, « l'info confinée » permet aux étudiants de participer à de multiples activités culturelles en ligne, de bénéficier de bons plans et d'information sur l'actualité culturelle
- Tournoi de e-sport organisé par le Crous en partenariat avec Arts of Gaming
- Pour les étudiants UPPA « Enfin jeudi ! » : des animations gratuites consacrées à la culture, le sport, ainsi qu'à la vie démocratique de l'université, actuellement en format hybride et interactif compte tenu du contexte sanitaire ;
- Une programmation musicale sur Radio campus le mardi à 20h ou en podcast ;
- Des performances théâtralisées au téléphone et sur zoom dont les étudiants sont les acteurs, en collaboration avec l'agence de rencontre sans risque GK collectif, à raison d'une session par mois sur rendez-vous (février avec le (F)RAVI, mars avec MIRAGE et avril avec le DECODR) ;
- Le projet HUDSULT porté par Fanny Avram de la Cie Écrire un mouvement : collecte de témoignages autour de la question du manque de relations physiques dans le but de créer une collection d'affiches grands formats (texte et photo) à exposer dans les lieux de rencontres et de convivialité fermés ;
- Au Crous, à la cité universitaire Gaston Phoebus, du Street art participatif « Amassada urbaine » sur les terrains de basket, en mars en partenariat avec la Direction Culture de la Ville de Pau
- Des sorties, découvertes et balades organisées par les services civiques et les référents étudiants du Crous
- Cultur'en Bus étudiants, une action du plan anti-solitude, dès la réouverture des lieux culturels ;

### **Lien social**

- Au profit des étudiants de l'UPPA, des Étudiants Relais-santé offrent du lien social et solidaire envers les plus isolés (discussions, jeux, activités artistiques...), via le groupe de soutien créé sur Facebook pour garder le lien. <https://www.facebook.com/etudiantsRelaisSanteUPPA/> Une adresse mail [assistance-etudiant@univ-pau.fr](mailto:assistance-etudiant@univ-pau.fr)
- Les services civiques et référents étudiants du Crous qui agissent au quotidien, de pair à pair et veillent à établir du lien social entre les résidents (dialogue lors des portes à portes, groupes de conversations sur les réseaux sociaux) ;
- En partenariat avec le Crous, présence du centre social itinérant Marguerite les mardis et jeudis après-midi à proximité des résidences universitaires (propositions d'activités en lien avec le territoire, engagement citoyen des étudiants, accès au droit...)
- Des repas partagés familles/étudiants : 70 étudiants ont déjà déjeuné chez des habitants et la mobilisation continue avec près de 200 familles volontaires (Ville de Pau et Navette étudiante)
- Ensembl, le réseau social de proximité dédié au lien social et à l'entraide paloise ([www.ensembl.fr](http://www.ensembl.fr))

### **Accompagnement et écoute**

- Mise en place par l'UPPA d'une Hotline d'accompagnement au [05 40 17 52 08](tel:0540175208) (de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h)

- Un n° dédié à la souffrance psychologique étudiants de l'UPPA avec le soutien du CHP de 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi : [06 34 09 62 30](tel:0634096230)
- Des séances de sophrologie d'1 heure à destination des étudiants de l'UPPA le jeudi après-midi 14h15 à 15h15, 15h15 à 16h15 et 16h15 à 17h15. Inscription auprès du secrétariat de l'Espace Santé Étudiant – 05 59 40 79 01
- Porté par le Crous en partenariat avec Apsytude, association nationale, les étudiants souffrant d'isolement ou d'anxiété liés à la situation ont la possibilité de consulter des psychologues sur rendez-vous en visiophonie Renseignements : <http://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/> - Contact : 06 27 86 91 83 - [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)
- Un dispositif d'écoute complémentaire pour les étudiants est assuré depuis le mois de février par la Croix rouge en partenariat avec le Crous. Prises de RDV au 05 59 98 54 50 avec des permanences les jeudis de 14h à 18h au Centre social La Pépinière.
- Bourses sur critères sociaux versées par le Crous de Bordeaux (100M€/an)
- Aides spécifiques ponctuelles délivrées par le service social du Crous (400K€ en 2020 le Crous de Pau), campagne Dossier Social Etudiant en cours : <https://www.messervices.etudiant.gouv.fr>
- L'action sociale à destination de tous les étudiants, portée par le Crous: RDV avec l'assistant.e social.e via le lien <http://www.crous-bordeaux.fr/social/prendre-rendez-vous>
- Des aides sociales urgentes délivrées par le service social du Crous (bons d'achats dématérialisés et multi-enseignes) Une mission auprès des étudiants en situation de handicap [handi@univ-pau.fr](mailto:handi@univ-pau.fr)  
Tél : 05 59 40 78 12
- Le Crous joignable par mail ou téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 21h au 05 59 30 89 00 ou [accueil.clous-pau@crous-bordeaux.fr](mailto:accueil.clous-pau@crous-bordeaux.fr) permet de se renseigner sur l'offre de services

### **Engagement**

- Propositions de missions de service civique par la Ville et des associations ;
- Possibilités de bénévolat auprès d'associations ou en tant que voisins volontaires sur Ensembl'.

### **Information auprès des étudiants**

- Centre local des œuvres universitaires et scolaires, ouvert au public en non-stop, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30 : 05 59 30 89 00 (prise en charge des appels jusqu'à 21H)
- La Marguerite, centre social itinérant de la Pépinière
- La Navette étudiante et ses volontaires
- Le bus « Les temps partagés » de la Ville de Pau : un relai d'info mobile au plus près des étudiants pour présenter les offres
- Les sites Internet et les réseaux sociaux

Contacts presse :

Isabelle Deluga : [i.deluga@agglo-pau.fr](mailto:i.deluga@agglo-pau.fr) / 06 75 09 84 52

Véronique Duchange : [veronique.duchange@univ-pau.fr](mailto:veronique.duchange@univ-pau.fr) / 06 28 66 17 62