



Savoir-faire

Analyse de la performance sportive

- Aide à l'intervention - coaching
- Evaluation et analyse des qualités physiques en relation avec la discipline sportive
- Analyse et bilan de projets d'entraînement
- Préparation mentale des sportifs
- Construction et validation d'enquête et de questionnaire

Sport/santé

- Mise en place de projet de prévention et de lutte contre les effets du vieillissement.
- Etude de l'impact des activités physiques sur le bien-être psychologique.



Thèmes de recherche

Optimisation de la performance sportive

- Evaluation des facteurs bio-énergétiques et neuromusculaires dans des conditions de compétition
- Prévention du surentraînement et des blessures (stress et fatigue)

Orientations sport santé

- Intérêt des activités physiques et sportives dans l'amélioration de la dimension biologique de la santé
- Analyse de l'impact physiologique et psychologique de la pratique physique en fonction de l'âge.



Principaux équipements

- Cardio-fréquencemètres avec logiciel d'analyse de la fréquence cardiaque
- Plateforme de force
- Machines de renforcement musculaires et de musculation
- Capteurs de force, de vitesse et de déplacement
- Electrostimulateurs

Secteurs d'application

- Sport
- Santé, entretien physique
- Thermalisme
- Ergonomie du travail

Partenariats

- Universitaires
 - Laboratoire de Recherche en Activités Physiques et Sportives (LARAPS)
 - Laboratoire de la Performance Motrice
- Divers
 - Tarbes Pyrénées Rugby
 - Alliance Dijon Natation

Personnel

6 Chercheurs et Enseignants Chercheurs
1 Doctorant

Contact UPPA

Relations Industrielles et Institutionnelles

Nathalie PANNETIER

Tél. : 05 59 40 79 63

Fax : 05 59 40 71 01

Mèl :

nathalie.pannetier@univ-pau.fr

Web : <http://www.univ-pau.fr>

Direction de la Recherche et de la Valorisation

Contact

Philippe Passelergue

Tél. : 05 62 56 61 03

Fax : 05 62 56 61 10

Mèl. : philippe.passelergue@univ-pau.fr

Adresse : Département STAPS – Quartier de Bastillac Sud – 65000 TARBES