

Vous avez envie d'arrêter de fumer ?

#MoisSansTabac

Du 31 octobre 2020 au 30 novembre 2020



Avec #MoisSansTabac, nous sommes à vos côtés pour vous encourager et vous soutenir au quotidien. C'est gratuit et ça marche !

Cette année, afin de vous accompagner et vous soutenir dans votre envie de diminuer et/ou d'arrêter le tabac, le Crous Côte Basque vous propose des entretiens individuels et gratuits de 30 min avec une infirmière tabacologue (remise de substituts et kits d'accompagnement) :

- **Le mercredi 04/11** entre **16H30 et 19H00** Résidence AGUIRRE à ANGLET.
- **Le mardi 10/11** entre **14H00 et 17H00** RU d'ANGLET.
- **Le mercredi 18/11** entre **16H30 et 19H00** Résidence ARANCETTE à BAYONNE.
- **Le jeudi 26/11** entre **14H00 et 17H00** RU de BAYONNE.

Inscriptions et renseignements auprès d'Anaïs au 06 26 92 69 41.

Du fait de l'épidémie de COVID-19, merci de veiller au bon respect des mesures de prévention actuellement en vigueur

N'hésitez pas à :

- Télécharger l'appli [Tabac Info Service](#)
- Liker la page FB [Mois sans tabac](#)
- Suivre le compte insta [Tabac Info Service](#)

Liens utiles :

- [#MoisSansTabac NA](#) | 📱
- [Tabac Info Service](#) | 📱
- [Santé publique France](#) | 📱