

Journée bien-être

Pau - RU Cap Sud/Jardin de L'Arrosoir

Du 4 avril 2018 au 4 avril 2018



Jeudi 5 avril 2018, à partir de 11h30, Journée bien-être.

En partenariat avec le SUAPS et le SUMPPS.

Une après-midi entièrement dédiée au bien-être à travers divers ateliers proposés en collaboration avec le SUMPPS et le SUAPS (méditation, nutrition,...) à destination des étudiants mais aussi des personnels de l'UPPA.

11H30-14H00 – RU Cap-Sud : démonstrations de shiatsu, stands et présentation du programme de l'après-midi.

A partir de 14H00 – Autour du Jardin de l'Arrosoir : ateliers divers (méditation, nutrition,...) adaptés aux étudiants et aux personnels.