



Conférence sur le thème de la nutrition du sportif

Tarbes - Amphithéâtre STAPS

Le 28 novembre 2017

Le 29 novembre 2017, dans les locaux du département STAPS de Tarbes (rue Saulnier - zone Bastillac), aura lieu **la première d'un cycle de conférences en STAPS**. Cette conférence portera sur le thème de la nutrition du sportif. Elle sera ouverte gratuitement à tout public et se tiendra à l'amphithéâtre du STAPS de Tarbes à **18h**.

Cette intervention sera animée par le **Professeur Xavier BIGARD**, professeur agrégé du Val de Grâce, conseiller scientifique de l'agence française de la lutte contre le dopage et président de la Société française de médecine de l'exercice et du sport. Les sujets abordés porteront sur **la nutrition dans les sports d'endurance, dans les sports de force mais aussi dans les sports à catégories de poids**.

Le but de ce cycle de conférences est double :

- une ouverture sur l'extérieur : faire venir sur le campus de Tarbes des intervenants reconnus (enseignants-chercheurs, personnalités sportives de renom...) pour enrichir la formation des étudiants en STAPS ;
- une participation à la vie locale : il s'agit de mieux faire connaître les formations en STAPS et aussi de permettre à tout public de participer à des moments d'information et d'échanges.

Les conférences seront organisées une à deux fois par an sur des thématiques variées qui correspondent aux problématiques de formation des différents parcours de Licences et de Masters du département STAPS de Tarbes.

Le département STAPS de Tarbes de l'UPPA propose 3 parcours de licence (éducation et motricité, entraînement sportif et management du sport) ainsi que 2 masters (l'un orienté autour du concours de l'enseignement de l'éducation physique et sportive et l'autre portant sur la préparation physique et mentale). Un laboratoire de recherche en STAPS (le MEPS : Mouvement, Equilibre, Performance et Santé) forme chaque année des doctorants.

Contact :  [Eric Margnes](mailto:eric.margnes@uppa.fr), directeur du département STAPS